

Antes de la cirugía o el procedimiento:

- Pídale a un amigo o familiar que sea su intercesor. Esta persona podrá ayudarle a recordar hacer alguna pregunta, anotar las respuestas y recordarle las indicaciones del médico.
- Pida a alguien que se encargue del cuidado de sus niños pequeños.
- Un anestesista hablará con usted. Esta persona puede ser un médico, una enfermera o un ayudante que estén especializados en anestesia.
- Pregunte a esta persona acerca de los beneficios y los riesgos de la anestesia.
- Siga las indicaciones en cuanto a la comida, la bebida y los medicamentos, en especial las que se relacionan con cualquier momento en que no debe comer o beber nada.

Después de la cirugía o el procedimiento:

Podría sentirse somnoliento. El efecto de los medicamentos en su cuerpo puede durar hasta 24 horas. Recuerde que es importante que siga las instrucciones que le den después del procedimiento.

Lo que no debe hacer:

- Conducir un vehículo, cargar equipos pesados o beber alcohol en menos de 24 horas.
- Tomar decisiones importantes o firmar documentos legales hasta que se haya recuperado.
- Volver a sus actividades habituales, (el trabajo y el ejercicio físico) sin que el médico lo autorice.

Lo que debe hacer:

- Pregunte si tiene alguna duda.
- Pida que le den las instrucciones por escrito.
- Conozca los síntomas por los que debe llamar al médico.
- Pregunte cómo ponerse en contacto con alguien en caso de emergencia.
- Pregunte qué medicamentos debe o no debe tomar.
- Pida a un amigo o familiar que le lleve a casa.
- Tome líquidos poco a poco hasta comer una comida ligera.
- Tome las cosas con calma hasta que vuelva a sentirse bien.

Referencias:
Joint Commission
Campaña Hable
Anestesia y Sedación

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente/Familia
diciembre 2015



Anestesia y Sedación

Speak Up
By:
Joint Commission

¿Para qué es la anestesia y la sedación?

La **anestesia** emplea medicamentos que sirven para evitar toda sensación de dolor durante una cirugía u otros procedimientos terapéuticos.

La **sedación** consiste en la administración de fármacos que favorecen la relajación y pueden ser parte de la anestesia.

Tipos de anestesia

- ✓ **Regional** - produce una pérdida de sensación en una región específica del cuerpo. Se administra una inyección para adormecer el área que requiere cirugía.
- ✓ **Local** - produce una pérdida de sensación en un área pequeña y específica del cuerpo. Se administra una inyección para adormecer el área.

- ✓ **General** - abarca el cuerpo entero. El paciente queda inconsciente y no tiene ningún tipo de sensación. Es posible que se le haga inhalar gases o vapores a través de una mascarilla o un tubo. Los fármacos también pueden administrarse por vía intravenosa (IV).

Efectos de la sedación

✓ **Relajado y despierto**

Puede responder preguntas y seguir instrucciones.

✓ **Relajado y somnoliento**

Puede dormir durante gran parte del procedimiento. Es posible que escuche sonidos y voces a su alrededor. Puede despertarse con facilidad por medio del habla o el tacto.

✓ **Somnoliento y adormitado**

Puede que tenga poco o ningún recuerdo del procedimiento. Su respiración se hace más lenta y es posible que se le proporcione oxígeno. Podría dormir hasta que cese el efecto de los medicamentos.

Informe a su médico o anestesista lo siguientes:

- Sus problemas de salud y cualquier cambio reciente en ellas.
- Sus alergias a medicamentos, alimentos, látex, caucho u otras cosas.
- Sus problemas específicos de salud (alta presión, condiciones cardíacas, diabetes, enfermedad del hígado o los riñones, asma, acidez y apnea del sueño).
- Sus hospitalizaciones, cirugías u otros procedimientos recientes.
- Sus experiencias con la anestesia, en especial cualquier tipo de problema.
- Sus antecedentes familiares de problemas con la anestesia.
- Cualquier problema relacionado a la audición o al habla.
- Si está embarazada o existe la posibilidad de que lo esté.
- Todos los medicamentos que esté tomando (los recetados por el médico, los suplementos, las hierbas medicinales y los medicamentos de venta libre).
- Cualquier pregunta o preocupación.