

¿Cuáles son las Precauciones de Aislamiento?

Por aire

Lavado de manos y
Respirador de
Partículas N 95

- Tuberculosis
- Sarampión
- Varicela
- Influenza Aviar
- Viruelas
- Fiebre Hemorrágica (Ebola)

Por contacto

Lavado de manos, bata y
guantes

- Diarreas excesivas
- Pediculosis
- Escabiosis
- Clostridium Difficile
- Bacterias resistentes

Por gotas

Lavado de manos y
Mascarilla Quirúrgica

- Meningitis
- Influenza
- Plaga
- Bioterrorismo

Recuerde:

Estas medidas de precaución ayudará a que no se siga propagando las bacterias.



Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico

Programa Educación a Paciente/Familia
Revisado: agosto 2015



Conozca sobre las precauciones de aislamiento y sus prácticas para prevenir la transmisión de infecciones

¿Qué es aislamiento?

Es la forma de prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas.

¿Por qué es necesario?

Las enfermedades infecciosas se puede transmitir de una persona a otra.

¿Cómo es un cuarto de aislamiento?

Es una habitación que puede ser privado o semiprivado. El cuarto tendrá en la puerta un rótulo indicando el tipo de aislamiento con las instrucciones a seguir. Usted no debe intervenir con el paciente del lado, llame a la enfermera o active el timbre cerca de la cama.

¿Qué medidas debe llevar a cabo para evitar contagiarse y ayudar al cuidado de su salud?

- ✓ Lave sus manos antes y después de tener contacto con el paciente y/o superficies.
- ✓ Utilice el siguiente equipo de protección de acuerdo al tipo de aislamiento recomendado sigue:



Precaución por contacto
Lavado de manos, guantes y bata



Precaución por Gotas
Lavado de manos y mascarilla



Precaución por Aire
Lavado de manos y Respirador de Partículas N-95



¿Qué otras cosas debe saber?

- ✓ Si va a visitar a su familiar, y la puerta tiene colocado un rótulo de color, pase por el “counter” de enfermería para la orientación.
- ✓ Las visitas estarán limitadas a familiares cercanos.
- ✓ El familiar no usará el servicio sanitario del paciente.
- ✓ Evite traer comida a la habitación.
- ✓ Evite contacto físico con el paciente (besar, abrazarlo).
- ✓ Ningún familiar se debe sentarse o acostarse en la cama del paciente.
- ✓ Toda pregunta diríjase a la enfermera o médico del paciente.
- ✓ Cuando salga de la habitación, remueva el equipo utilizado, descártelo en el zafacón y realice el lavado de mano.