

## 4 Evite las infecciones.

La personas con diabetes tienen un riesgo más alto de contraer infecciones en el hospital. Para evitar que esto suceda practique lo siguiente:

- Vigile que el personal que le atiende se lave las manos.
- Asegure que el personal utilice guantes limpios. No se cohíba en preguntar.
- Dígale a la enfermera si tiene alguna herida o moretón que no ha sanado.
- Recuerde el lavado de mano en todo momento.
- Dígale a sus familiares y amigos que si están enfermos no vayan a verlo. Además, asegúrese de tener al día las vacunas contra la influenza y la de neumonía.

## 5 Oriéntese sobre lo que va a pasar cuando regrese a su hogar.

Pídale a su médico que le explique cómo va hacer el regreso a su hogar. Pregúntele qué cuidados va a necesitar después de su estadía en el hospital. Asegúrese entender las instrucciones.

Pregunte:

- Qué va a pasar con los niveles de azúcar en sangre cuando empiece a recuperarse.
- Cuáles son los signos y síntomas de los niveles bajos y altos de azúcar en sangre y cómo los puede tratar en casa.
- Qué signos y síntomas debe tomar en cuenta para llamar a su médico.
- Cuándo debe volver a ver a su médico para los cuidados de seguimiento.
- Si tiene que utilizar insulina inyectable en su hogar. Si no está acostumbrado a la insulina inyectable, asegúrese de recibir instrucciones de cómo hacerlo y mostrarle a la enfermera que puede inyectarse solo. Pregunte por cuánto tiempo va a tener que seguir utilizando la insulina inyectable.
- Cuándo puede ejercitarse, que dieta seguir y qué medicamentos debe tomar.

**Referencia:  
Joint Commission  
Campana Hable**

**Diabetes: cinco maneras de participar en su tratamiento en el hospital**

---

Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico 00674

**Programa Educación a Paciente y Familia  
diciembre - 2015**



# Diabetes: 5 Cinco maneras de participar en su tratamiento en el hospital

**Speak Up  
By:  
Joint Commission**

Vivir con diabetes hace que sea un experto en manejar los diferentes momentos de su enfermedad. Sin embargo, cuando se trata de una estadía en el hospital, nuevos desafíos se abren ante usted.

Antes de ir al hospital, hable con su médico primario. Si recurre a la Sala de Emergencia, asegúrese del que el personal del hospital sepa cómo localizar a su médico primario.

Cuando esté en el hospital, pídale a un miembro de su familia que sea su intercesor o representante. Este representante podrá estar pendiente de su tratamiento y hacer preguntas relacionadas a su salud.

## 1. Oriéntese acerca del tratamiento para su diabetes.

- Pregunte qué cambios tendrá su tratamiento mientras esté en el hospital.
- Pregunte cuán seguido está controlado su nivel de azúcar en la sangre.
- Avísele a la enfermera si tiene síntomas de niveles bajos o altos de azúcar en la sangre.

- Indique al médico los medicamentos que utiliza en su hogar para controlar la diabetes.
- Si usa una bomba de insulina, dígasela al médico.

## 2. Pregunte qué va hacer con sus medicamentos.

Hay medicamentos que pueden ocasionar efectos secundarios. Si ha tenido problemas o reacciones con algunos medicamentos en su hogar, dígaselo al médico durante la estadía en el hospital.

Antes del alta, pregunte:

- Qué medicamentos tiene que tomar o dejar de tomar antes de su estadía en el hospital. Aclare sus dudas.
- Qué efectos secundarios podría causar y qué hacer.
- Esté claro(a) cómo utilizar el medicamento.
- Informe a su médico primario si hubo cambio en los medicamentos.

## 3 Pregunte que va a pasar con su dieta.

Conozca sobre la dieta establecida por el médico. Si tiene duda sobre lo que un paciente con diabetes puede ingerir, la nutricionista le ayudará a aclarar las dudas que tenga.

Necesita saber:

- Si sus comidas van a estar adaptadas para ayudarle a mantener los niveles de azúcar en sangre adecuados.
- Qué debe hacer si sus comidas no llegan a tiempo, si no se ha controlado su nivel de azúcar en sangre o sus medicinas no llegan antes de las comidas.
- Cómo va a manejar los niveles de azúcar en sangre si no puede comer.
- Debe avisarle a la enfermera si un visitante le trae comida. Puede ser que sea necesario hacer ajuste en las cantidades de insulina.